

# Veranstaltungen der DVMB 2024

Online und in  
Präsenz

Auf unserer Homepage unter:  
[Termine | Deutsche Vereinigung  
Morbus Bechterew e.V.](#)



# Online-Seminar-Reihen

- **Ernährung bei Morbus-Bechterew (12-teilig)**

- 08.01.24, Ernährung bei MB (Teil 1/12)
- 12.02.24, Ernährung bei MB (Teil 2/12)
- 11.03.24, Ernährung bei MB (Teil 3/12)
- 08.04.24, Ernährung bei MB (Teil 4/12)
- 13.05.24, Ernährung bei MB (Teil 5/12)
- 10.06.24, Ernährung bei MB (Teil 6/12)
- 08.07.24, Ernährung bei MB (Teil 7/12)
- 12.08.24, Ernährung bei MB (Teil 8/12)
- 09.09.24, Ernährung bei MB (Teil 9/12)
- 14.10.24, Ernährung bei MB (Teil 10/12)
- 11.11.24, Ernährung bei MB (Teil 11/12)
- 09.12.24, Ernährung bei MB (Teil 12/12)

- **Sanftes Rücken-Yoga für Anfänger:innen (7-teilig)**

- 09.01.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 1/7)
- 16.01.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 2/7)
- 23.01.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 3/7)
- 30.01.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 4/7)
- 06.02.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 5/7)
- 13.02.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 6/7)
- 20.02.24, Sanftes Rücken Yoga (Teil 7/7)

# Online-Seminar-Reihe: Ernährung bei Morbus Bechterew (12-teilig)



**Referentin:** Dr. Julia Specks (promov. Molekularbiologin, Ernährungstherapeutin, funktionelle Beraterin)

Die Online-Seminar-Reihe findet immer von 18.00—19.30 Uhr statt.

**Es werden folgende Themen behandelt:**

*Blutzuckerkontrolle, Verdauung (Reizdarm, Reflux & Co.), Knochengesundheit*

**Preise:**

- 29,90 € für Mitglieder
- 49,90 € für Nichtmitglieder

**Anmeldung:** [seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)

# Sanftes Rücken-Yoga für Anfänger:innen (7-teilig)



**Referentin:** Paula Schulz  
(zertifizierte Yoga-Lehrerin)

Die Online-Seminar-Reihe findet immer von 18.00—19:15 Uhr statt.

*Ziel ist es, auf schonende und nachhaltige Weise mit einfachen Übungen die Beweglichkeit und Koordination zu verbessern und gleichzeitig die Kraft und Ausdauer zu steigern.*

**Preise:**  
29,90 € für Nichtmitglieder  
9,90 € für Mitglieder

**Anmeldung:** [seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)

# Online-Seminar-Reihe

- **Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew (Online-Austausch-Reihe)**
  - **31.01.24, Rheumatologische Beratung zur KiWu-Zeit (Teil 1/9)**
  - **28.02.24, Embryotox (Teil 2/9)**
  - **20.03.24, Rhekiss (Teil 3/9)**
  - **24.04.24, Rheumatologische Behandlung in der Schwangerschaft/Stillzeit (Teil 4/9)**
  - **15.05.24, Chronische Erkrankung und KiWu (Teil 5/9)**
  - **26.06.24, Alternative Behandlungsmöglichkeiten (Teil 6/9)**
  - **25.09.24, Wer wickelt mein Kind, wenn meine Kraft nicht reicht? (Teil 7/9)**
  - **30.10.24, Physiotherapie und Rückenschule (Teil 8/9)**
  - **27.11.24, Mit der Familie im Rücken (Teil 9/9)**



## Online-Reihe zum Thema Kinderwunsch, Schwangerschaft und Elternsein mit Morbus Bechterew für Paare und Interessierte

Datum	Thema	Referent:in
31.01.2024 19:00 Uhr	Rheumatologische Beratung zur Kinderwunschzeit	Rheumatologin Judith Günzel
28.02.2024 19:00 Uhr	Embryotox – Arzneimittel in der Schwangerschaft – Schwerpunkt Morbus Bechterew	PD Dr. Corinna Weber-Schöndorfer
20.03.2024 19:00 Uhr	Rhekiss – Register – Erkenntnisse aus der Beobachtungsstudie Rheuma, Kinderwunsch und Schwangerschaft	Yvette Meißner, Wissenschaftlerin am Deutschen Rheumaforschungszentrum
24.04.2024 19:00 Uhr	Rheumatologische Behandlung in der Schwangerschaft und Stillzeit	Rheumatologin Judith Günzel
15.05.2024 19:00 Uhr	Chronische Erkrankung und Kinderwunsch – psychologische Aspekte	Fachärztin für psychosomatische Medizin Dr. Maria Rita Hunstiger
26.06.2024 19:00 Uhr	Alternative Behandlungsmöglichkeiten in der Schwangerschaft	Hebamme Nicole Kämpfer
25.09.2024 19:00 Uhr	Wer wickelt mein Kind, wenn meine Kraft nicht reicht? – sozialrechtliche Unterstützungsmöglichkeiten und Elternassistenz	Imke Bartels, Projektmitarbeiterin vom Bundesverband behinderter und chronisch kranker Eltern e.V.
30.10.2024 19:00 Uhr	Physiotherapie und Rückenschule im Alltag mit Babybauch, Wochenbett und Alltag mit Baby	Physiotherapeutin Lotte Kreis
27.11.2024 19:00 Uhr	Mit der Familie im Rücken	Diplom Pädagogin und Gerontologin Martina Saße

# Online-Seminar-Reihe

- **Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen – Beweglich bleiben u. Haltung bewahren (10-teilig)**
  - **05.02.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 1/10)**
  - **04.03.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 2/10)**
  - **06.05.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 3/10)**
  - **03.06.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 4/10)**
  - **01.07.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 5/10)**
  - **05.08.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 6/10)**
  - **02.09.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 7/10)**
  - **07.10.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 8/10)**
  - **04.11.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 9/10)**
  - **02.12.24, Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen (Teil 10/10)**

# Aktiv-Bewegungsformen im Sitzen – Beweglich bleiben u. Haltung bewahren (10-teilig)



**Referentin:** Ulrike Scherber (Rehasport-Übungsleiterin der Düsseldorfer Gruppe, Sport- und Gymnastiklehrerin, Physiotherapeutin, M.A. Erwachsenenbildung)

Die Online-Reihe findet immer von 18.00—19.00 Uhr statt.

**Preis für Mitglieder:** 19,90 €

**Preis für Nichtmitglieder:** 39,90 €

**Anmeldung:** [seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)



# Präsenz-Seminare

- 14.–18.02.2024: Seminar für Junge und junggebliebene Bechterewler in Bad Kissingen
- 02.03.2024: Rechtsseminar in Kassel
- 05.–07.04.2024: Selbstwirksamkeit mit Morbus Bechterew – durch bewegte Achtsamkeit erlernen
- Frauenseminar (offen)
- 20.04.–21.04.2024: 131.MB-Basiswissen in Hannover
- 14.09.–15.09.2024: MB-Update in Kassel
- 02.–03.12.2024: 132.Basiswissen in Nürnberg

**Junge und junggebliebene Bechterewler  
treffen sich in Bad Kissingen**

Exklusive  
**DVMB**  
Preise!

HolidayCheck  
Platz 1  
Bad Kissingen  
Parkhotel CUP VITALIS  
14.02. - 18.02.2024

HolidayCheck  
98%  
Weiterempfehlung  
Parkhotel CUP VITALIS  
14.02. - 18.02.2024

**Erholung • Spaß  
Sport • Austausch  
14.02. – 18.02.2024**

Nutzung der 33°C warmen VITAL-Quelle

4 Nächte im  
PARKHOTEL  
CUPVITALIS  
BAD KISSINGEN

inkl. Halbpension

Aqua Fitness

Stretching

Line Dance für Einsteiger

Nutzung des Fitnessstudios

Progressive Muskelrelaxation

Nutzung Schwimmbad mit 20 m Sportbecken

**Vom: 14.–18.02.2024**

Gemeinsame Bewegung, Begegnung und Erfahrungsaustausch

*Neben dem persönlichen Austausch und neuen Informationen zu Morbus Bechterew sind Bewegung und Spaß die zwei wichtigsten Komponenten bei den regelmäßig stattfindenden Treffen in Bad Kissingen.*

Fachvorträge zu folgenden Themen:

- Selbstwirksamkeit
- Ernährung
- Neue Informationen zu Morbus Bechterew

**Pro Person ab 336 €**

# Rechtsseminar in Kassel

am 02.03.2024



Neue  
Online-Seminar-  
Reihe zu Rechts-  
fragen bei Morbus  
Bechterew

*Schwerpunkt dieser Veranstaltung werden die Begutachtungen in sozialrechtlichen Verfahren unter medizinischen und juristischen Gesichtspunkten sein.*

## **Referent:innen**

- Prof. Dr. med. Herbert Kellner
- Rechtsanwältin Meike Schoeler
- Ludwig Hammel, Referent der DVMB, Morbus-Bechterew-Patient

## **Teilnehmergebühr**

- Preis für Mitglieder: 25,00 €
- Preis für Nichtmitglieder: 60,00 €

**Anmeldung:** [seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)

# Selbstwirksamkeit mit Morbus Bechterew durch bewegte Achtsamkeit erlernen



Das Seminar findet vom 05.04. bis zum 07.04.2024 statt. Veranstaltungsort steht noch nicht final fest.

**Referentin:**  
Christiane Greiner-Maneke  
(Bewegungspädagogin)

Das Seminar ist für Mitglieder **kostenfrei**.  
Für Nicht-Mitglieder betragen die Kosten **90,00 €**.  
100,00 € werden an Reisekosten übernommen.

**Anmeldung über:**  
[seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)

**Veranstalter:**  
DVMB - Landesverband Sachsen  
DVMB - Bundesverband





# Morbus Bechterew Basiswissen

Wie geht es  
weiter nach der  
Diagnose?

**Datum:** 20.04.–21.04.2024

**Ort:** Hannover

**Referenten:**

- Prof. Dr. med. Herbert Kellner, Internist, Rheumatologe, Gastroenterologe
- Mariusz Wachala, Physiotherapeut
- Ludwig Hammel, Referent der DVMB, Morbus-Bechterew-Patient

**Gesamtkosten für Unterbringung und Verpflegung**

- 150,00 € Doppelzimmer
- 100,00 € Einzelzimmer

**Anmeldung über:**

[seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)



# Morbus Bechterew Update

Themen sind u.a.  
alternative Therapien,  
Medikamente, Sozial-  
recht, Rente

**Datum:** 14.09.–15.09.2024

**Ort:** Kassel

## **Themen und Referent:innen**

- Medikamente, alternative Therapien, MB und verwandte Erkrankungen/Begleiterkrankungen (Prof. Dr. med. Herbert Kellner, Rheumatologe, München)
- Morbus Bechterew aus Sicht eines Betroffenen (Ludwig Hammel, Referent der DVMB)
- Sozialrecht, Rente, Schwerbehinderung bei MB (Meike Schoeler, Rechtsanwältin & Justiziarin der DVMB)
- Bechtis brauchen Bewegung! Für ausreichend Sport während der Veranstaltung wird gesorgt (Peter Lommer, RTZ Nürnberg, Praxis für Physiotherapie & Handtherapie)

## **Gesamtkosten für Unterbringung und Verpflegung**

- 150,00 € Doppelzimmer
- 100,00 € Einzelzimmer

## **Anmeldung über:**

[seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)





## Morbus Bechterew Basiswissen

Wie geht es  
weiter nach der  
Diagnose?

**Datum:** 30.11.–01.12.2024

**Ort:** Nürnberg

**Referenten:**

- Prof. Dr. med. Herbert Kellner, Internist, Rheumatologe, Gastroenterologe
- Mariusz Wachala, Physiotherapeut
- Ludwig Hammel, Referent der DVMB, Morbus-Bechterew-Patient

**Gesamtkosten für Unterbringung und Verpflegung**

- 150,00 € Doppelzimmer
- 100,00 € Einzelzimmer

**Anmeldung:**

[seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de)

# Frauenseminar (Infos folgen)

**DVMB**

Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung  
Morbus Bechterew e.V.  
Bundesverband

**MORBUS  
BECHTEREW?**

**WIR SIND  
FÜR EUCH DA!**



**FRAUEN  
NETZ  
WERK**

**NICHT  
NUR  
EINFACH  
RÜCKEN-  
SCHMER-  
ZEN.**



**Bleibt informiert:  
[www.frauen-bechterew.de](http://www.frauen-bechterew.de)**



# Veranstaltungen

- 22.–23.06.2024: Austauschtreffen Bundesländer Hessen, Rheinland-Pfalz und Saarland in Mainz
- 27.–29.09.2024: Austauschtreffen Bundesländer Berlin-Brandenburg, Sachsen und Sachsen-Anhalt
- 04.05.2024: Welt-Morbus-Bechterew Tag in Berlin
- 07.–09.06.2024: Jugendseminar in Frankfurt am Main



**Save the Date 2024**

**GROSSE AUSTAUSCHTREFFEN  
FÜR ENGAGIERTE BECHTEREWLER  
IN VERSCHIEDENEN REGIONEN**

Für die Region Südwest (u.a. RP + SL + HE):  
22.–23.06.2024 in Mainz

Für die Region Ost (u.a. B + BB + SN + ST):  
27.–29.9.2024 in Dresden

Die Termine werden gemeinsam mit den Landesverbänden vorbereitet.

Weitere Informationen folgen unter  
[www.bechterew.de](http://www.bechterew.de)

**DVMB**

Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
Bundesverband

Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Arbeit und Soziales



Welt  
MORBUS  
BECHTEREW  
Tag 2024

Save the date

4. Mai 2024

10.00 bis 17:00 Uhr

- Ärzt:innen-Patient:innen-Austausch  
zum Welt-Morbus-Bechterew-Tag
- Sie erfahren Neues rund um Morbus Bechterew  
aus Wissenschaft, Forschung und Therapie
- Hybride Veranstaltung –  
vor Ort in Berlin und online für alle zuhause

Weitere Infos folgen auf  
[bechterew.de/infothek/  
veranstaltungen](https://bechterew.de/infothek/veranstaltungen)

**DVMB**

Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
Bundesverband





**Jung und Morbus Bechterew?**

**Sei dabei beim Projekt „DVMB – mehr von und für Junge“**

Du suchst Austausch mit anderen?

Du kannst Dir vorstellen, dass die DVMB auch für junge Betroffene eine Hilfestellung bieten kann? Nimm teil an unseren Treffen in 2024:

**07.–09.06.2024: Präsenztreffen in Frankfurt**

**März/April + Herbst: Online-Treffen**

**DVMB**

Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.

Hast Du Lust und Zeit? Dann melde Dich mit Angabe Deines Alters unter [seminare@bechterew.de](mailto:seminare@bechterew.de). Wir entwickeln gemeinsam die nächsten Schritte. Die Teilnahme am Projekt ist kostenfrei und ohne Verpflichtung.



# Aktionstage-/woche

## ANKÜNDIGUNG 2024

BUNDESWEITE AKTIONSTAGE-/WOCHE MIT GRUPPEN, LANDESVERBÄNDEN UND BUNDESVERBAND

*Sei auch Du dabei!*

### **Kurze Nacht des Morbus Bechterew am 20. Juni 2024**

Anlass: Sommersonnenwende 2024,  
längster Tag bzw. die kürzeste Nacht des Jahres.

Morbus-Bechterew-Betroffene haben  
insbesondere in der Nacht Schmerzen und  
damit Schlafstörungen.

Mit der Kurzen Nacht des Morbus Bechterew  
soll bundesweit mit Aktivitäten auf das Thema  
aufmerksam gemacht werden.

### **Weltrheuma-Tag jährlich am 12. Oktober**

Aktionswoche rund um den Weltrheuma-Tag  
07.–13.10.2024

Morbus Bechterew ist eine  
entzündlich-rheumatische Erkrankung.  
Wir nutzen den Weltrheuma-Tag, um auf  
Morbus Bechterew und die 450.000  
Betroffenen in Deutschland  
aufmerksam zu machen.

**DVMB** Das Netzwerk zur Selbsthilfe  
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.  
Bundesverband