DVMB
Das Netzwerk zur Selbsthilfe
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Hessen e.V.

Einladung vom Frauennetzwerk des DVMB LV Hessen e.V.

Liebe Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher,

2020 möchte das Frauennetzwerk zum zweiten Mal eine „bewegende Veranstaltung“ anbieten. Deshalb freuen wir uns alle interessierten Mitglieder zu

„Das FrauenNetzWerk bewegt 2.0“

recht herzlich einzuladen.

Samstag, den 05. September 2020
von 10:00 Uhr
im Rheumazentrum Mittelhessen, Sebastian-Kneipp-Str. 36
in 35080 Bad Endbach

ein.

Wegen den begrenzten Plätzen in den Therapieräumen können wir max. 25 Teilnehmer annehmen. Wir bieten aber eine Warteliste an, damit ausfallende Teilnehmer kurzfristig ersetzt werden können.

Für die bewegende Veranstaltung haben wir vorläufig folgenden Tagesablauf geplant:

- Begrüßung durch Dagmar Kern, LV Hessen und Heinz-Otto Junker, Physiotherapeut und Therapeutischer Leiter im Rheumazentrum Mittelhessen
- Vorstellung des geplanten Tagesablaufes: Sturzprävention, Gleichgewichtsübungen, Gymnastik mit Kleingeräten (Terraband, Flexibar-Stab, Bälle etc.) u.a.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und eventuell ein Handtuch.
Die angemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig noch genaue Informationen zum Tagablauf.

Die Teilnahme am Bewegungstag ist für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen einen Unkostenbeitrag von 10,-€.

Wir bitten Sie sich **bis zum 12. Juni 2020** unter

kern@dvmb-hessen.de oder
hanika@dvmb-hessen.de oder Telefon: 0175-5598523 oder
trageser@dvmb-hessen.de oder Telefon: 0162-3225140

anzumelden. Gerne stehen wir auch für Fragen oder Informationen zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dagmar Kern, Traudl Hanika und Karin Trageser