

Die Morbus-Bechterew-App ist fertig: Tester gesucht!

Von Tobias Heusinger und Maxime le Maire

Endlich ist es so weit: Die Morbus-Bechterew-App ist fertig und bereit für die Anwendung! Nach über zwei Jahren Entwicklungszeit suchen wir nun interessierte Bechterewler, die zu den ersten Anwender:innen der App gehören möchten. **Sie haben Interesse, die App zu testen? Dann melden Sie sich per Mail an info@applieda.com**

Was kann die App?

In erster Linie soll die App zur Bewegungstherapie motivieren und anleiten, aber darüber hinaus ein Rundum-Paket im Umgang mit Morbus Bechterew bieten:

- Individuelle Übungsprogramme: Betroffene werden per Video zu ausgewählten Bewegungsübungen angeleitet. Dank über 250 Übungsvideos ist Abwechslung garantiert.
- Bewegung einfach in den Alltag integrieren: Durch Bewegungsroutinen können die Übungen ganz einfach in den Alltag integriert werden. Dabei sorgen u. a. ein Punktesystem und der Motivator „Bechto“ dafür, dass der Schweinehund zukünftig keine Chance mehr hat.
- Übungen für jede Schmerzregion: Wenn Morgensteifigkeit oder akute Schmerzen auftreten, bietet die App auf die Schmerzregion angepasste, sanfte Mobilisationsübungen an.
- Schrittzähler & Motivation zu Sport: Beim Bewegen hat jede:r Betroffene seine eigenen Vorlieben. Deshalb erfasst die App mit einem integrierten Schrittzähler die täglichen Schritte und motiviert zu Sporteinheiten, Physiotherapie und Gruppengymnastik.
- Entspannungsübungen: Zum Entspannen oder gegen Stress gibt es eine große Auswahl an Entspannungsübungen.
- Wissensbibliothek (Akademie): In über 50 interaktiv gestalteten Lerneinheiten erfahren Sie alles zu Morbus Bechterew und dem Umgang damit. Themati-

siert werden beispielsweise die richtige Ernährung bei Morbus Bechterew oder Tipps zum besseren Schlaf.

- Ein Symptomtracker und viele weitere Funktionen komplettieren das „Rundum-Paket“.

Wer kann die App nutzen?

Die App ist für Erwachsene in jedem Stadium und jeder Altersklasse gemacht. Wichtig ist, dass ein Arzt/eine Ärztin offiziell die Diagnose „Axiale Spondyloarthritis“ gestellt hat. Dazu zählt der klassische Morbus Bechterew („r-axSpA“), aber auch die nr-axSpA.

Ist die App kostenlos?

Ja! Aktuell befindet sich die App noch in der Erprobungsphase und kann von Testnutzer:innen verwendet werden. Außerdem startet in Kürze eine große Studie am Uniklinikum Würzburg. In dieser Studie erhalten 174 Betroffene die erste Möglichkeit, die App langfristig zu nutzen.

Wenn sich in der Studie zeigt, dass Betroffene nachweislich von einer App-Nutzung profitieren, soll die App ab 2024 von den Krankenkassen erstattet und von Ärzt:innen auf Rezept verschrieben werden können. Ab diesem Zeitpunkt soll sie allen Betroffenen flächendeckend zur Verfügung stehen.

Ist die App sicher?

Als CE-zertifiziertes Medizinprodukt erfüllt die App höchste Datenschutz- und Datensicherheitsanforderungen. Alle Daten, die innerhalb der App erhoben werden, sind streng geschützt und werden weder an Krankenkassen noch an Pharmaunternehmen weitergegeben.

Wer hat die App entwickelt?

An der App-Entwicklung waren viele Personen beteiligt: Die beiden Medizinstudenten Tobias Heusinger und Maxime le Maire riefen das Projekt vor ca. 2 Jahren zu-

sammen mit dem Informatiker Robert Leppich, der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew und der Uniklinik Würzburg ins Leben. In intensiver Zusammenarbeit zwischen den Beteiligten wurden im Laufe der Zeit die Funktionen definiert, Inhalte ausgearbeitet und viel getüftelt. Hervorzuheben ist die großartige Unterstützung durch die GmAR, welche in Person von Peter Lommer und Ute Donhauser-Gruber die Auswahl geeigneter Bewegungsübungen für die App fachlich begleitete. Entscheidend an der Entwicklung beteiligt waren aber auch zahlreiche Bechterew-Betroffene, die zu Beginn und zu späteren Zeitpunkten immer wieder kritisch Stellung zu Inhalt und Aufbau der App nahmen. An-

hand dieses Feedbacks von den echten Expert:innen, nämlich den Bechterewlern, konnte die App immer weiter verbessert werden.

Wie erhalte ich Zugang zur App?

Wir befinden uns aktuell in der Real-World-Erprobungsphase. Deshalb suchen wir Personen, die daran interessiert sind, die App durch Nutzung selbiger im täglichen Gebrauch auf „Herz und Nieren zu prüfen“. Bitte schreiben Sie uns bei Interesse eine E-Mail an info@applimeda.com!

Melden Sie sich auch dann sehr gerne, wenn Sie Rückfragen haben. Wir freuen uns sehr auf Ihre Nachricht! ●

Ein gemeinsames Projekt von



Mehr als 250 Übungsvideos
Abwechslung garantiert! Hier ist für jeden etwas dabei.

Entspannungsübungen
Gönnen Sie sich eine Auszeit mit einer der über 15 Entspannungsübungen!

Große Wissensbibliothek
Hier finden Sie auf alles eine Antwort! Mehr als 50 Lerneinheiten enthalten.



Mit Spaß zu mehr Bewegung
Keine Chance für Ihren Schweinehund: Sammeln Sie Punkte und Meilensteine!

Für jedes Stadium & Alter
Die App passt sich an Ihr Stadium an und zeigt Ihnen passende Übungen!

Mit der DVMB entwickelt
Die App als Medizinprodukt erfüllt höchste Sicherheitsanforderungen.

Sie möchten die Morbus-Bechterew-App testen?
Dann schreiben Sie uns eine Mail an info@applimeda.com