

Gruppe Wetzlar bei der „Kurzen Nacht des Bechterew“ aktiv 2026

Bericht zur „Kurzen Nacht des Morbus Bechterew“ – Besuch im Tretbecken Burgsolms

Im Rahmen der diesjährigen „Kurzen Nacht des Morbus Bechterew“ traf sich die Selbsthilfegruppe Bechterew Wetzlar am Abend des 30. Juni zu einer besonderen Aktion. Insgesamt 8 Mitglieder folgten der Einladung ins Tretbecken nach Burgsolms – und erlebten einen rundum gelungenen Abend.

Nach der Begrüßung ging es direkt ins kühle Nass: Bei angenehmen Temperaturen drehten die Teilnehmer zunächst einige Runden im Tretbecken. Die Bewegung im Wasser tat nicht nur den Gelenken gut, sondern sorgte auch für jede Menge Spaß – festgehalten auf dem Bild, die den Abend dokumentieren. Zur Abkühlung der Arme und für eine Extraportion Erfrischung wurde zwischendurch auch das kühle Beckenwasser genutzt.

Im Anschluss wagte sich die Gruppe auf den nahegelegenen Barfuß-Waldweg. Auf dem Rundweg mit abwechslungsreichen Untergründen waren pieksende Fußsohlen garantiert – ein intensives Naturerlebnis, das die Fußmuskulatur auf ganz eigene Weise forderte.

Zurück am Tretbecken ließen es sich die Teilnehmer nicht nehmen, noch ein paar weitere Runden im Wasser zu drehen, bevor der gesellige Teil des Abends begann. Bei Pizza und Pasta beim nahegelegenen Italiener klang der Abend in entspannter Runde aus – mit gutem Essen, netten Gesprächen und viel Lachen.

Fazit: Ein rundum schöner, aktiver und geselliger Abend, der allen Teilnehmern sichtlich guttat – und sicherlich nicht der letzte Ausflug dieser Art war.

