



### Patiententag 2017 - So ein Tag, so wunderschön wie keiner

Zum diesjährigen Patiententag am 20.05.2017 hatte der Landesverband nach Bad Soden-Salmünster in die Spessart-Therme eingeladen - auf den Weg machten sich 11 Personen aus der Ortsgruppe Wetzlar und Gießen.

Gespannt auf den Tag, da ich erstmals teilnahm, fuhren wir um 9.00 Uhr im Kleintransporter, gesteuert vom Gruppensprecher, Harald Szislo, und 1 PKW in Wetzlar los.

Nach Ankunft in der Spessart Therme wurden wir vom stellv. Vorsitzenden, Dirk F. Halle, begrüßt und er stellte das vielfältige Programm dar. Welch ein tolles Programm. Angeboten wurden neben dem Besuch der Therme oder Salzgrotte, auch die Teilnahme an einer Wassergymnastik- oder Trockengymnastikstunde. Für Mutige wurde zudem die Nutzung der Kältekammer angeboten.

Einige Teilnehmer aus Wetzlar entschieden sich zur Trockengymnastik. „Oh je - das wird wieder so eine trockene Angelegenheit -“ dachten wir. Aber wir wurden eines Besseren belehrt. Auf dem Programm stand als Übungseinheit „Lachyoga“. 30 Minuten lang einmal wieder „Kind sein und nach Herzenslust lachen“ war angesagt. Mit Bauchweh vor lauter Lachen und (Lach-) Tränen in den Augen wanderten wir zur nächsten Programmpunkt.

Nachdem allen Teilnehmern die Möglichkeit geboten wurde, an zwei Programmpunkten teilzunehmen, trafen wir uns zum Erfahrungsaustausch und wohl verdienten Stärkung bei Kaffee und Kuchen.

Gegen 15.30 Uhr endete zwar die Veranstaltung in der Spessart-Therme. Wir aber fuhren weiter nach Steinau an der Straße. Dort stand der Besuch einer Brathähnchenfarm an. Unser Gruppensprecher hatte für beide Gruppen einen Tisch reserviert und wir ließen dort unseren wunderschönen Patiententag 2017 in gemütlicher Runde ausklingen.

Die Ortsgruppen Wetzlar und Gießen möchte sich recht herzlich bei allen Organisatoren, die einen Beitrag zu Gestaltung dieses wunderbaren Patiententages 2017 geleistet haben, herzlich bedanken. Ein Dank sei auch an die Küche gerichtet, die uns den ganzen Tag über mit leckeren Speisen versorgte.

Diesen (Patienten-)Tag werden wir so schnell nicht vergessen und wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten im Jahr.

