

Selbsthilfegruppe Alsfeld

Gegründet im Jahr 1991

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

Bewegung, Begegnung und Beratung

Bewegung ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung der erfahrenen und gut geschulten Therapeutin bieten wir an:

Gruppengymnastik:

Jeden Montag von 18:30 bis 19:30 Uhr im
Dorfgemeinschaftshaus (DGH),
An der Welzbach 18, 36304 Alsfeld OT Eudorf
(Auch im Rahmen des Funktionstrainings)





Begegnung:

Veranstaltungen:

Sommerfest und Weihnachtsfeier fördern das Gemeinschaftsgefühl. Familienangehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

Gruppentreffen:

Zum Erfahrungs- und Informationsaustausch treffen wir uns jeden 2. Monat im Quartal am 1. Montag im Hotel Klingelhöffer im Clubraum, Hersfelder Str. 47, 36304 Alsfeld

Beratung:

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Selbsthilfe sind für uns wichtige Bausteine.

Kontakt:

Gruppensprecher:

Johannes Buslei

Telefon: 06631-705310

alsfeld@dymb-hessen.de

Stellvertreterin:

Antje Oeppert

Tel. 06631-3347

oeppertantje@web.de

Weitere Informationen siehe `Örtliche Gruppen` auf der Homepage vom Landesverband www.dymb-hessen.de

Nordic Walking:

Ort und Zeit nach Absprache