

Selbsthilfegruppe Darmstadt- Wixhausen

Gegründet im November 1987

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

Bewegung, Begegnung und Beratung

Bewegung ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung von erfahrenen und gut geschulten Therapeutinnen bieten wir an:

Gruppengymnastik:

Jeden Donnerstag von 18:00 bis 19:00 Uhr im Gymnastikraum der TSG-Turnhalle Wixhausen, Im Appensee 30. Der Raum verfügt über eine Spiegelwand sowie sämtliche Sportgeräte und Matten, die wir für unsere vielseitigen Übungen benötigen.

(Auch im Rahmen des Funktionstrainings)





Begegnung:

Veranstaltungen:

Wanderungen, Sommerfest und Weihnachtsfeier fördern das Gemeinschaftsgefühl. Familienangehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

Gruppentreffen:

Je nach Bedarf werden die Gruppentreffen im Anschluss nach dem Funktionstraining vereinbart und durchgeführt.

Beratung:

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Selbsthilfe sind für uns wichtige Bausteine. Wir veranstalten Vorträge über neue medizinische Erkenntnisse und Seminare zur Krankheitsbewältigung

Kontakt:

Gruppensprecher:

Wolfgang Sporer

Tel. 06150 97620

wixhausen@dvmb-hessen.de

Stellvertreter:

Horst Harnischfeger

Tel. 06150-51962

horst.harnischfeger@gmx.de

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage vom Landesverband www.dvmb-hessen.de

DVMB Gruppe Darmstadt-Wixhausen

Volksbank Darmstadt

IBAN: DE90 5089 0000 0034 1451 05