

## Selbsthilfegruppe Gießen

Gegründet im Jahr 1984

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

**Bewegung, Begegnung und Beratung**

**Bewegung** ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung der erfahrenen und gut geschulten Therapeutin bieten wir an:

### Gruppengymnastik:

Jeden Donnerstag von 20:00 bis 21:00 Uhr in der Mehrzweckhalle, Turnhallenstraße 11, 35435 Wettenberg Krofdorf-Gleiberg (Auch im Rahmen des Funktionstrainings)



Physiotherapeutin:  
Heide Simonis, Wettenberg

# DVMB

## Begegnung:

An den Ausflügen, Grillfesten und Weihnachtsfeiern nehmen auch gerne Familien mit teil.



## Beratung:

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Selbsthilfe sind für uns wichtige Bausteine. Hierzu finden regelmäßig weitere Treffen statt. Bei Bedarf werden hierzu auch Fachleute eingeladen.

## Kontakt:

Gruppensprecherin:  
Christiane Kreyling  
Tel. 06403 71247  
[giessen@dvmb-hessen.de](mailto:giessen@dvmb-hessen.de)

Stellvertreterin:  
Waltraud Hanika  
Tel. 0641 84346

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage vom Landesverband.  
[www.dvmb-hessen.de](http://www.dvmb-hessen.de)

DVMB LV-H. Giessen  
Volksbank Mittelhessen  
IBAN: DE19 5139 0000 0048 3973 01