



Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutscher Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Hessen e.V.

## Selbsthilfegruppe Marburg

Gegründet im September 1982

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew (Spondylitis ankylosans).

Unser Motto lautet:

**Bewegung, Begegnung und Beratung**

**Bewegung** ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung von erfahrenen und gut geschulten Therapeutinnen und Therapeuten bieten wir an:

### Gruppengymnastik:

Jeden Montag von 18:45 bis 20:30 Uhr in der Turnhalle des Universitätsklinikums, Abteilung Physikalische Therapie, Baldingerstraße 1, 35043 Marburg.

(Auch im Rahmen des Funktionstrainings)





## **Begegnung:**

### **Veranstaltungen:**

Wanderungen, Sommerfest und Weihnachtsfeier fördern das Gemeinschaftsgefühl. Auch Familienangehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

### **Gruppentreffen:**

Zum Erfahrungs- und Informationsaustausch setzen wir uns häufig nach der Übungsstunde zusammen.

## **Beratung:**

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Selbsthilfe sind für uns wichtige Bausteine. Wir veranstalten Vorträge zu neuen medizinischen Erkenntnissen, praktische Ernährungsberatung und Seminare zur Krankheitsbewältigung.

### **Kontakt:**

Gruppensprecherin:

Birgit Uhlig

Tel. 0157 30949650

marburg@dvmb-hessen.de

Stellvertreter:

Holger Ermisch

Tel. 0176 54582534

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage des Landesverbandes:  
[www.dvmb-hessen.de](http://www.dvmb-hessen.de)

DVMB Gruppe Marburg

Sparkasse Marburg-Biedenkopf

IBAN: DE53 5335 0000 0019 0333 25