



Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Hessen e.V.

## Selbsthilfegruppe Oberursel

Gegründet im Jahr 1981

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

**Bewegung, Begegnung und Beratung**

**Bewegung** ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung der erfahrenen und gut geschulten Therapeutin bieten wir an:

### Gruppengymnastik:

Jeden Mittwoch an Schultagen von 19:00 bis 20:00 Uhr in der Turnhalle der Grundschule Mitte, Schulstraße 27, 61440 Oberursel Bus-Haltestellen: Am Rahmtor (Linien 42,45) oder Feldbergschule (Linien 41/HG-7, 44, 252, 261)



Therapeutische Leitung: Brigita Baumgartner



### **Nordic Walking:**

Nur in den Schul-Sommerferien von 18:30 bis 20:00 Uhr im Hardtwald, Treffpunkt Parkplatz am Waldfriedhof Bad Homburg, Kreuzweg.

### **Begegnung:**

### **Gruppentreffen:**

Zum Erfahrungs- und Informationsaustausch treffen wir uns an jedem zweiten Mittwoch im Monat nach der Gymnastik in der Gaststätte Jahn Stuben, Korfstraße 4, 61440 Oberursel  
Tel. 06171 54234

(Die Gymnastik und das Gruppentreffen finden in den Schulferien nicht statt)

### **Beratung:**

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung sind für uns wichtige Bausteine der Selbsthilfe.

### **Kontakt:**

Gruppensprecher:

Günter Schäfer

Fischbacher Straße 30

61350 Bad Homburg

Tel. 06172 31356

oberursel@dvmb-hessen.de

Schatzward:

Heinz-Peter Curdts

Tel. 06172 983406

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage vom Landesverband.

[www.dvmb-hessen.de](http://www.dvmb-hessen.de)