

DVMB

Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutscher Vereinigung Morbus Bechterew
Landesverband Hessen e.V.

Selbsthilfegruppe Wetzlar

Gegründet im Mai 1986

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

Bewegung, Begegnung und Beratung

Bewegung ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung des erfahrenen und gut geschulten Therapeutenteams von Timo Weber bieten wir an:

Gruppengymnastik:

Jeden Montag von 18:00 bis 19:00 Uhr im
Gymnastiksaal Haus Renata, Robert-Koch-
Weg 5, 35578 Wetzlar

(Auch im Rahmen des Funktionstrainings)



Nordic Walking:

Seit Sommer 2017 starten je nach Wetterlage einige Mitglieder zur Nordic-Walking-Runde ins Kirschwäldchen. Nähere Infos Tel. 06085 2845



Begegnung:

Tagesfahrten, Grillfest und Weihnachtsfeier fördern das Gemeinschaftsgefühl. Familienangehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

Gruppentreffen:

In regelmäßigen Abständen treffen wir uns nach der Gruppengymnastik in einer netten Umgebung zum Erfahrungs- und Informationsaustausch und um Kontakte zu pflegen.

Beratung:

Hilfestellung zur Selbsthilfe ist für uns ein wichtiger Baustein. Durch regelmäßige Teilnahme an Veranstaltungen, Seminaren und Vorträgen, ausgerichtet vom Landesverband, geben wir unsere erworbenen Kenntnisse zum Krankheitsbild und -verlauf und deren Bewältigung an Betroffene gerne weiter.

Kontakt:

Gruppensprecher:
Harald Szislo
Tel. 06085 2845
wetzlar@dvmb-hessen.de

Kassiererin:
Sabine Beer

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage vom Landesverband.
www.dvmb-hessen.de

DVMB Gruppe Wetzlar
Volksbank Mittelhessen
IBAN: DE43 5139 0000 0071 0192 09