

Die Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen hatte am Samstag, den 09.09.2023 zum Selbsthilfetag für örtliche Gruppen in der Kongresshalle in Gießen eingeladen.

Bericht von Christiane Kreyling, Sprecherin der DVMB-Selbsthilfegruppe Gießen

Trotz großer Hitze haben 35 Gruppen teilgenommen. Nach Grußworten des Oberbürgermeisters Frank-Tilo Becher und der Landrätin Anita Schneider begrüßte Florian Czieschinski, Leiter der Kontaktstelle, die Selbsthilfegruppen und ca. 120 Gäste. Der neue, sehr gelungene Imagefilm der Kontaktstelle wurde gezeigt und erntete viel Applaus. In dem Film stellen sich einige Selbsthilfegruppen vor und machen Mut in eine Selbsthilfegruppe zu gehen und mitzumachen.

Ein Fachvortrag der Wissenschaftsjournalistin Dr. Christina Berndt beschäftigt sich mit dem Thema „Resilienz-was die Seele stark macht“ und wie man diese fördern kann.

Danach zeigten die Tabuanten, die das Thema wieder aufnahmen, im Zuge ihres Improvisationstheaters, warum es doch besser gemeinsam geht, als alleine.

Ab 13 Uhr konnten sich dann die Besucher zum Erfahrungsaustausch an den Info-Ständen der Selbsthilfegruppen treffen.

Unsere Gruppe hatte einen sehr guten Standort im Foyer und somit waren wir gleich



Dieter Kujawski, Christiane Kreyling, Traudl Hanika

im Blickfeld der Besucher. Von unserem Landesverband bekamen wir die Stellwände und zusätzliches Infomaterial vom Bundesverband. Zusätzlich hatten wir über einen Laptop Videos über das Krankheitsbild Morbus Bechterew der DVMB laufen lassen. In guten

Gesprächen mit den Besuchern zeigte es sich, dass Gesprächsbedarf mit Betroffenen wichtig ist. Ich hoffe, dass das Interesse an der Morbus-Bechterew Selbsthilfegruppe und dem Netzwerk bestehen bleibt und wir sie bei unseren Treffen wiedersehen. Am Ende ging Herr Czieschinski zu allen Gruppen und fragte uns nach unseren Eindrücken der Veranstaltung

Der Selbsthilfetag der verschiedenen Gruppen hatte einen guten Zuspruch gefunden, war auch für uns sehr informativ. Die Begegnungen waren sehr offen gewandt und ich verspürte die Bereitschaft anderen zu helfen und auch Zufriedenheit in ihrem Tun.