



Das Netzwerk zur Selbsthilfe

Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew  
Landesverband Hessen e.V.

## Selbsthilfegruppe Kassel

Gegründet im Oktober 1981

Wir bieten Unterstützung und Hilfe für Patienten mit Morbus Bechterew. (Spondylitis ankylosans)

Unser Motto lautet:

**Bewegung, Begegnung und Beratung**

**Bewegung** ist bei dem Krankheitsbild die wichtigste Therapie. Unter Anleitung von erfahrenen und gut geschulten Therapeutinnen bieten wir an:

### Gruppengymnastik:

Jeden Dienstag von 18:30 bis 19:30 Uhr in der Turnhalle der Carl-Anton-Henschel Schule.  
Zugang vom Struthbachweg, 34127 Kassel  
(Auch im Rahmen des Funktionstrainings)



### Nordic Walking:

Ab Ende März bis Mitte Oktober jeden Mittwoch ab 17.30 Uhr Treffpunkt: Au Garden, am Auedamm 48. Nähere Infos Tel. 0561 8700558



## Begegnung:

### Veranstaltungen:

Wanderungen, Sommerfest und Weihnachtsfeier fördern das Gemeinschaftsgefühl. Familienangehörige und Gäste sind herzlich willkommen.

### Gruppentreffen:

Zum Erfahrungs- und Informationsaustausch treffen wir uns jeden 1. Dienstag im Monat ab 20 Uhr im Restaurant Arkadas Sickingenstraße 10, 34117 Kassel (Die Gymnastik und das Gruppentreffen finden in den Schulferien nicht statt)

## Beratung:

Erfahrungsaustausch und Hilfestellung zur Selbsthilfe sind für uns wichtige Bausteine. Wir veranstalten Vorträge zu neuen medizinischen Erkenntnissen und Seminare zur Krankheitsbewältigung.

### Kontakt:

Gruppensprecher:

Theodor Funke

Tel. 0561 823101 Mobil: 0160 6433135

kassel@dvmb-hessen.de

Stellvertreter:

Wolfgang Rietschel

Tel. 05608 1601

rietschel-dvmbkassel@t-online.de

Weitere Informationen siehe örtliche Gruppen auf der Homepage vom Landesverband.

[www.dvmb-hessen.de](http://www.dvmb-hessen.de)

DVMB Gruppe Kassel

Kasseler Sparkasse

IBAN: DE50 5205 0353 0201 0012 77