

Einladung vom Frauennetzwerk des DVMB LV Hessen e.V.

Liebe Gruppensprecherinnen und Gruppensprecher,

in diesem Jahr möchte das Frauennetzwerk eine zweite Veranstaltung anbieten, welche diesmal nicht mit Kochen zu tun hat. Deshalb freuen wir uns alle interessierten Mitglieder zu

„Das FrauenNetzWerk bewegt“

recht herzlich einzuladen.

Da wir so früh wie möglich für die Planung und Organisation die Teilnehmerzahl wissen müssen, laden wir schon so früh für

**Samstag, den 07. September 2019
von 10:00 bis 15.00Uhr
im Rheumazentrum Mittelhessen, Sebastian-Kneipp-Str. 36
in 35080 Bad Endbach**

ein.

Für die bewegende Veranstaltung haben wir vorläufig folgenden Tagesablauf geplant:

- Begrüßung durch Dagmar Kern, Beauftragte des Frauennetzwerks LV Hessen und Heinz-Otto Junker, Leiter der Physiotherapie im Rheumazentrum Mittelhessen
- Vorstellung des Tagesablaufes, welcher folgende Punkte hat: Atemübungen, Dehnung, Yoga, Entspannung u.a.

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und eventuell ein Handtuch. Die angemeldeten Teilnehmer erhalten rechtzeitig noch genaue Informationen zum Tagablauf.

Die Teilnahme am Bewegungstag ist für Mitglieder kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen einen Unkostenbeitrag von 10,-€. Wir bitten Sie sich **bis zum 24. Mai 2019** unter

kern@dymb-hessen.de oder Telefon: 06441-26648 (AB) oder
hanika@dymb-hessen.de oder Telefon: 0175-5598523 oder
trageser@dymb-hessen.de oder Telefon: 0162-3225140

anzumelden. Gerne stehen wir auch für Fragen oder Informationen zum Kochseminar zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen

Dagmar Kern, Traudl Hanika und Karin Trageser