



### Infotag der Jungen Bechtis im Rheumazentrum Mittelhessen in Bad Endbach

Am Samstag, den 17. März 2018 trafen sich auf Einladung des Netzwerks der Jungen Bechtis im Landesverband 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer im Rheumazentrum Mittelhessen.

#### Medizinischer Vortrag von Frau Storck-Müller

Vormittags informierte uns die Leiterin des Rheumazentrums, Frau Storck-Müller, in einem sehr kurzweiligen Vortrag über die unterschiedlichen Ausprägungen von Morbus Bechterew und dessen Behandlungsmöglichkeiten mit Medikamenten und Therapien. Dabei nutzen wir die Gelegenheit viele Fragen zu stellen, die uns Frau Storck-Müller ausführlich beantwortete.

#### „Bechtis brauchen Bewegung“ bestimmte die Informationen und Übungen



Wie es sich für einen Infotag gehört, gab es dabei nicht nur Information, sondern auch viel Gelegenheit zur praktischen Umsetzung von Bewegungsübungen.

Hein-Otto Junker, Therapeutischer Leiter des Rheumazentrums, gestaltet den aktiven Teil des Infotags, für den wir in diesem Jahr auf Wunsch der Teilnehmer mehr Zeit eingeplant hatten.

Herr Junker informierte uns zu Beginn über die Bereiche, die bei uns Bechtis am häufigsten von Entzündungen und

Schmerzen betroffen sein können und ging dabei auf die zahlreichen Fragen ein, die er uns aus seiner umfangreichen Praxiserfahrung sehr anschaulich beantworten konnte.

#### Gesagt getan.

Er zeigte uns Bewegungsübungen von Kopf bis Fuß, mit denen wir uns bei Bedarf selbst etwas Gutes tun können. Gerade dies traf auf großes Interesse und Zuspruch bei allen. So konnte jeder von uns etwas „praktisches“ für sich mit nach Hause nehmen.

Nach so vielen Informationen und praktischen Übungen waren alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer sehr zufrieden. Alle zeigten großes Interesse an einer weiteren Veranstaltung, um noch weitere physiotherapeutische Übungen kennen zu lernen.

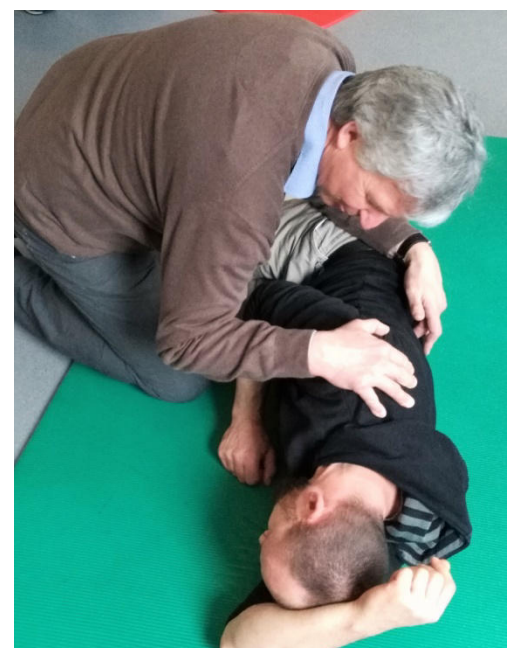
#### Herzliches Danke schön!

Dafür bedanken wir uns sehr herzlich bei Frau Storck-Müller, dass wir dies in den Räumen des Rheumazentrums machen durften und Sie uns mit ihrem Vortrag umfassend über unsere Krankheit informierte und bei Heinz-Otto Junker, dass er uns so viele Anleitungen für individuelle Bewegungsübungen zeigte.

#### Auf ein Wiedersehen

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen beim nächsten Infotag in 2019.

DFH



Heinz-Otto Junker (links) zeigt, was bei der Ausführung der Übungen beachtet werden sollte.